

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

28.11.2025

	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33	180/5	221,33
Чай с сахаром и яблоками	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70	180/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/10	111,68
Итого	359,00	280,11	406,00	361,71	406,00	361,71
2-й завтрак:						
Кондитерка/ сушки	20	66,2	20	66,2	20	66,2
Напиток кисломолочный	150,00	76,00	180,00	92,00	200,00	113,33
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00	200,00	113,33
Обед:						
Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,8	50	41,8
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом с куриными фрикадельками	150/10	71,65	180/10	76,57	180/10	76,57
Капуста тушеная с мясом	150	169,2	185	205,1	185	205,1
Компот из свежих яблок	150,00	85,95	180,00	103,14	180,00	103,14
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого	551,00	396,03	682,00	474,00	682,00	474,00
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный с сыром	130	250,46	150	237,07	150	237,07
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38	180/6	31,38
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57	30,00	70,57
Фрукты	100,00	47,00	100,00	47,00		
Сок в индивидуальной упаковке					200	96,00
Итого	482,00	510,61	583,00	526,02	583,00	526,02
Всего:	1542,00	1262,75	1851,00	1453,73	1871,00	1475,06